

DR. LUIZ FELIPE THOMÉ AZEVEDO MARQUES

CRM: 120.717 / TEOT: 11.622

Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Ortopedia  
e Traumatologia  
SBOT

Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Cirurgia do  
Ombro e Cotovelo  
SBCOC

## **Orientações Pós-operatórias**

Após a cirurgia, utilizar bolsa de gelo no ombro operado por 5 dias, sendo 30 min. por aplicação, a cada 1-2h.

Retirar o curativo após 2 dias da cirurgia e lavar diariamente com água e sabão, mantendo-o coberto com gazes até retorno no consultório.

Para lavar a axila do lado operado, incline o tronco para a frente, deixando o braço pendurado, sem forçar a abertura do mesmo, e use a outra mão para ensaboar e enxaguar.

Mantenha sua tipóia 24h por dia, retirando somente para banho e exercícios preconizados.

A tipóia deve ser vestida por cima das roupas.

Dê preferência a camisas e evite camisetas, devido a maior dificuldade de vesti-lás com o ombro limitado.

O cotovelo deve ser movimentado (somente esticar e dobrar) 3 vezes ao dia, com 10 a 15 movimentos cada vez.

Retorno no consultório na próxima semana (Ligar para confirmar. Tel: 17 -3305-5115)