

Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Ortopedia
e Traumatologia
SBOT

Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Cirurgia do
Ombro e Cotovelo
SBCOC

Orientações Pré-operatórias

Parar o uso de AAS e similares (incluindo Ginkgo Biloba e vitamina E) 10 dias antes da cirurgia.

Avisar caso ocorra resfriado, conjuntivite, herpes, ou outras infecções na semana que antecede a cirurgia.

Não ingerir bebidas alcoólicas e refeições pesadas na véspera da cirurgia.

Jejum de 8 horas prévios ao horário agendado para o procedimento.
(Incluindo água, chá, café, balas, etc)

Ao tomar banho antes da cirurgia, não molhe o cabelo e não use cremes ou medicamentos tópicos no local a ser operado.

Faça uso dos remédios necessários (anti-hipertensivos, analgésicos, etc.) com 5ml de água.

Faça uma marcação tipo “alvo - ⊙ ” no membro a ser operado. É uma norma internacional para evitar erros de lateralidade.

Leve sua tipóia Velpeau para o Centro Cirúrgico. Ela será colocada antes de você acordar da anestesia.

Não esqueça de levar para o hospital os seus exames, tanto os pré-operatórios quanto os de imagem (Rx, Ressonância, Tomografia, etc)

Leve roupas confortáveis e uma camisa para usar no momento da alta hospitalar, pois será mais fácil vesti-la do que camisetas.

Leve objetos pessoais (escova de dentes, pente, etc) e evite levar objetos de valor (jóias, relógios, etc).

Após a cirurgia procure não ficar imóvel por muito tempo no leito, isso evita complicações. Se for levantar peça ajuda da equipe de enfermagem, pois é comum ter desequilíbrios.

Se for realizado bloqueio do plexo braquial, é normal ficar muitas horas após a cirurgia sem sentir o braço, portanto não se assuste caso isso ocorra.